

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР –
«Слободо-Туринский детский сад
«Солнечный»
И.Н. Алипова
«27» августа 2020 г.

План профилактической и оздоровительной работы

МАДОУ ЦРР – «Слободо-Туринский детский сад «Солнечный» на 2020-2021 учебный год

| Мероприятия | Сроки | Исполнитель |
|--|--------------------|---|
| Профилактическая работа | | |
| Анализ: показателей заболеваемости за месяц, квартал, полугодие, год; | В течение года | Медицинская сестра, Врач-педиатр, старший воспитатель |
| Лечебно-оздоровительной работы; диспансерного наблюдения за воспитанниками; | Ежемесячно | Медицинская сестра, Врач-педиатр, старший воспитатель |
| летней оздоровительной работы; | В течение года | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| Санитарно-просветительской работы | Один раз в квартал | Медицинская сестра, старший воспитатель |

| | | |
|--|--------------------------------------|--|
| Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей | В течение года | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| Осмотр детей во время утреннего приема в МАДОУ ЦРР, опрос родителей | Ежедневно | Воспитатели, медицинская сестра |
| Стоматологический осмотр и санация полости рта детей, состоящих на "Д" учете, в группе риска | Один раз в год | Стоматолог |
| Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания | По плану диспансеризации поликлиники | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма | Один раз в квартал | Воспитатели, инструктор по физ. воспитанию |
| Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов | В течение года | Врачи-специалисты |
| Осмотр детей врачом-педиатром | Один раз в месяц | Врач-педиатр |
| Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы | Один раз в год | Врач-педиатр, Врачи-специалисты |
| Обследование детей и персонала на гельминты | Один раз в год | Медицинская сестра |
| Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза | В течение года | Медицинская сестра, родители |
| Противоэпидемическая работа | | |
| Проведение прививок детям (по отдельному плану) | В течение года | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру | Один раз в год | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| Прохождение работниками медицинских профосмотров | Ноябрь, май | Медицинская сестра |
| Флюорографическое обследование работников | Один раз в год | Медицинская сестра |
| Учет инфекционных больных, карантин | В течение года | Медицинская сестра |

| | | |
|---|--------------------------------|--|
| Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах | В течение года | Медицинская сестра |
| Учет расхода бакпрепаратов | В течение года | Медицинская сестра |
| Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в МАДОУ ЦРР | В течение года | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| Осмотр детей на педикулез | Один раз в 10 дней | Воспитатели, медицинская сестра |
| Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками | При приеме на работу | Заведующая МАДОУ, медицинская сестра |
| Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний | По эпидобстановке | Медицинская сестра, воспитатели |
| Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в МАДОУ ЦРР | Сентябрь – октябрь | Воспитатели, педагог-психолог |
| Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости | Февраль, март, октябрь, ноябрь | Медицинская сестра |
| Витаминация третьего блюда (витамин "С") | Ежедневно | Медицинская сестра, повар |
| Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.) | В течение года | Педагоги, младшие воспитатели |
| Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази | В холодный период года | Педагоги, родители |
| Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции) | В период вспышки ОРВИ, гриппа | Педагоги, младшие воспитатели, родители |
| Санитарно-гигиеническая работа | | |
| Наблюдение за санитарным состоянием помещений МАДОУ ЦРР | Ежедневно | Медицинская сестра |
| Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви | Ежедневно | Воспитатели, медицинская сестра |
| Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников | Ежедневно | Медицинская сестра, |

| | | |
|--|------------------|---|
| пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний | | |
| Контроль соблюдения санитарных правил работниками МАДОУ ЦРР | Ежедневно | Медицинская сестра, старший воспитатель, завхоз |
| Техническое обучение обслуживающего персонала МАДОУ ЦРР санитарному минимуму | Один раз в месяц | Медицинская сестра |
| Проведение текущей уборки помещений МАДОУ ЦРР (по отдельному графику) | Ежедневно | Обслуживающий персонал |
| Проведение генеральной уборки помещений МАДОУ ЦРР (по отдельному графику) | Ежемесячно | Обслуживающий персонал |
| Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом | В течение года | Медицинская сестра |
| Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой | В течение года | Завхоз |
| Мытье игрушек | Ежедневно | Педагоги |
| Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели | Сентябрь | Медицинская сестра, обслуживающий персонал |
| Соблюдение температурного режима | Ежедневно | Медицинская сестра, завхоз |
| Оздоровительная работа | | |
| Обеспечение воздушного режима в помещениях МАДОУ ЦРР | Ежедневно | Младшие воспитатели, завхоз |
| Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Ежедневно | Педагоги, завхоз |
| Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики | Ежедневно | Инструктор по физическому воспитанию |

| | | |
|--|---|---|
| Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня | Ежедневно | Педагоги, инструктор по физ. воспитанию |
| Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.) | Ежедневно | Педагоги, инструктор по физ. воспитанию, медицинская сестра |
| Полоскание рта противовоспалительными травами, чистка зубов после приема пищи | Ежедневно | Педагоги, родители |
| Проведение сезонного кварцевания | Октябрь, февраль и во время вспышек заболеваний ОРВИ, ОРЗ, гриппа | Медицинская сестра, младшие воспитатели |
| Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни | Ежедневно | Медицинская сестра, педагоги, инструктор по физ. воспитанию, родители |
| Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану) | В течение года | Инструктор по физ. воспитанию, педагоги |
| Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта | В течение года | Медицинская сестра |
| Применение фиточая | Один раз в месяц | Медицинская сестра, педагоги |
| Прогулки на свежем воздухе | Ежедневно | Педагоги |
| Умывание лица, шеи, рук, ног | Ежедневно | Педагоги, родители |
| Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела | Ежедневно | Педагоги, инструктор по физ. воспитанию |
| Оздоровительный бег | Ежедневно | Педагоги, инструктор по физ. воспитан |