

ПОДДЕРЖКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ РЕБЕНКА

ПЕДАГОГ — РОДИТЕЛИ



СЕКРЕТ ДЕКАБРЯ

«Вредные советы для укрепления эмоциональных связей в семье с помощью совместного досуга»

*Дорогие родители! Замечали ли вы, как дети любят разные нелепицы и истории небылицы-перевертыши, в которых все происходящее переворачивается с «ног на голову»? Мы предлагаем вам испытать схожие эмоции, поделившись на этот раз с вами не полезными, а вредными советами. **Следовать этим советам, конечно же, не стоит — нужно делать все прямо наоборот.***

«ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ»

Впереди праздники и скорее всего у вас и ваших детей будет свободное время. Это время вы можете посвятить друг другу и усилить эмоциональные связи внутри семьи. Сделать это можно с помощью совместного досуга. Однако, это не всегда так просто реализовать, как может показаться на первый взгляд. Чтобы досуг действительно сплотил всех членов семьи, нужно найти занятие, которое было бы интересно, полезно всем членам семьи и подарило бы всем только положительные эмоции.

Если вы пробуете организовать совместное мероприятие с детьми впервые, то будьте готовы к тому, что это довольно сложное занятие. Если вы не готовы к этому или не хотите проводить время вместе с детьми, то у нас для вас есть вредные советы, как организовать совместное времяпровождение с детьми так, чтобы потом ни у кого из членов семьи подобной идеи не возникало.

Первый вредный совет. Совместный досуг должен быть интересен всем — и родителям и детям — поэтому выбирайте занятие, исходя только из того, что интересно именно вам. Так, если вы всей семьей идете в кино — сами выбирайте сеанс, если в торговый центр — ориентируйтесь на интересующие вас покупки, если в парк развлечений или досуговый центр — покупайте билеты только на те аттракционы и в те павильоны, которые интересны вам. Тем же принципом руководствуйтесь при посещении музеев, парков, выставок, концертов и иных мероприятий.

Второй вредный совет. Зимой с детьми можно сходить на каток, покататься на санках и на лыжах, построить снежную крепость или снеговика. Но лучше этого всего не делать, так как на улице холодно, дети, скорее всего, промокнут, испачкают одежду, а вы, возможно, будете выглядеть нелепо, возясь с ними в снегу. К тому же, все это может оказаться травмоопасным. Лучше не ходить с детьми на улицу во время праздников и каникул.

ПОДДЕРЖКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ РЕБЕНКА

ПЕДАГОГ — РОДИТЕЛИ

Но даже если вы остались дома, вас тоже могут поджидать различные сложные ситуации.

Необходимо помнить, что эмоционально сближает родителей и детей практически любое совместное творчество. Например: декупаж, лепка, рисование (интересно как мальчикам, так и девочкам); шитье, вязание, вышивание, создание украшений (интересно чаще всего девочкам); выжигание, конструирование, моделирование (интересно в первую очередь мальчикам). **Какой бы вид совместного творчества вы ни выбрали, не забывайте следовать следующим вредным советам:**

- не подстегивайте и не потворствуйте творчеству детей своим примером — пусть со всем справляются сами, уже немаленькие;

- не имеет смысла предлагать детям широкий выбор карандашей, красок, материалов, инструментов и приспособлений — обойдутся необходимым минимумом;

- если дети отходят в творчестве от задуманного плана, рисуют не то, что вы хотели, экспериментируют, фантазируют и игнорируют предписания и инструкции — немедленно прерывайте это безобразия, отбирайте у них все материалы и сворачивайте мероприятие;

- помните, что результат творчества гораздо важнее интересного и увлекательного процесса, поэтому если вклад ребенка в творческий продукт не соответствует вашим представлениям об искусстве — не скупитесь на жесткую критику;

- ни в коем случае не общайтесь с членами семьи при совместном творчестве, не предлагайте идеи, не делитесь мыслями от процесса и результата — также на корню пресекайте подобные поползновения и от остальных участников, особенно от детей;

- даже если всем нравится процесс совместного творчества — не выходите за границы запланированных временных рамок — отсидели свои двадцать минут вместе со всеми и хватит — хорошего понемногу.

Помните, что основное и любимое занятие для дошкольника — это игра. Совместная игра родителей и ребенка может быть не только воспитывающим событием и приятным времяпровождением, но и отличным способом сплотиться, лучше узнать друг друга, улучшить навыки общения, а отношения сделать более доверительными. Давайте попробуем сделать так, чтобы ребенку в будущем никогда не пришла идея попросить вас поиграть с ним. Для этого в ходе игры не забывайте про такие **вредные советы:**

- выбирайте такие игры, с которыми ребенок точно не справится — подумайте, что он может и что не может сделать в его возрасте и с учетом его личных особенностей развития — тогда вы точно сможете его обыграть;

ПОДДЕРЖКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ РЕБЕНКА

ПЕДАГОГ — РОДИТЕЛИ

- лучше всего играть с девочками в «казаков-разбойников», а с мальчиками устраивать чаепитие с куклами;
- старайтесь выигрывать у ребенка как можно чаще! Если необходимо — жульничайте в игре — так у ребенка точно не будет особой мотивации продолжать игру, и вы останетесь победителем;
- ни в коем случае не поощряйте инициативу ребенка! Вдруг это увеличит его заинтересованность игрой и тогда вам придется играть с ним чаще;
- если ребенок ошибается или проигрывает — обращайтесь на это внимание громко смеясь, дразня его и подтрунивая — пусть знает свое место! Если же ребенок выигрывает — не стоит его поощрять и хвалить — вдруг он обретет уверенность в себе?
- если вы играете с несколькими детьми, то постарайтесь создать ситуацию острой конкуренции и соперничества между ними — так при проигрыше им (особенно тем, кто помладше) будет гораздо обиднее;
- если вы проиграли — дуйтесь, расшвыривайте вещи вокруг себя, уходите в другую комнату и вообще проявляйте максимум истерии — пусть ребенок знает, как надо вести себя в подобной ситуации;
- нет необходимости придумывать разноплановые и разнонаправленные игры — детям скоро надоест играть в одно и то же — и ваш вечер скорее освободится от их назойливости.

Если вы будете придерживаться этих простых **вредных советов**, то ни вам, ни детям в будущем, скорее всего, не придется тратить лишнее время друг на друга и все смогут заняться своими любимыми делами, не отвлекаясь от экранов гаджетов.



РАЗВИТИЕ РЕЧИ

ПЕДАГОГ — РОДИТЕЛИ

СОВЕТ ДЕКАБРЯ

«Как обогащать словарь детей прилагательными»

Дорогие родители! Советуем вам продолжить в декабре играть с ребенком в словесные игры. Предлагаем вам выбрать в этом месяце те игры, которые связаны с обогащением словаря детей прилагательными, умением подбирать определения к слову и называть слово по данным определениям. Это поможет в раскрытии ценности «Красота».

«Подбери слова». В этой игре необходимо подобрать как можно больше признаков к названному слову. Например, «зима» — морозная, снежная, белоснежная, холодная, теплая, дождливая, красивая; длинная, долгая, мягкая и т. д.; «праздник» — веселый, яркий, любимый, шумный, радостный, детский, долгожданный и др.; «подарок» — новогодний, большой, хороший, красивый, прекрасный, отличный, желанный, замечательный, дорогой, роскошный, великолепный, чудесный, необыкновенный, особенный, необычный, интересный, сладкий, полезный, изумительный, сказочный, удивительный, приятный, прелестный, дивный, милый, славный и т. д.

«Узнай по описанию». В этой игре необходимо отгадать слово по названным признакам. Например, «зеленая, пушистая, колючая» — елка, «холодный, сильный, резкий» — ветер; «белый, блестящий, скрипучий, липкий, красивый, холодный» — снег и т.п. Водящий перечисляет признаки, а игроки должны угадать, о чем он говорит, и назвать это слово.

«Что каким бывает». В этой игре нужно дать как можно больше ответов на вопросы типа: «Что бывает сладким? Красивым? Веселым? и т. п. Например: Что бывает холодным? Снег, лед, ветер, мороженое, зима и т. д. Что бывает белым? Молоко, бумага, снег, облако, заяц, снеговик и т. п.



СОВМЕСТНЫЙ ТРУД

ПЕДАГОГ — РОДИТЕЛИ

РЕЦЕПТ ДЕКАБРЯ

«Елка для соседа»

Дорогие родители! В декабре мы предлагаем вам погрузиться в совместный труд и заботу о других людях. Прекрасной объединяющей работой дома может стать для вас с ребенком совместная подготовка подарков к новому году и помощь вашим соседям по приготовлению к новогоднему празднику (одиноким бабушкам или дедушкам, мамам с малышами, людям-инвалидам). Предлагаем вам вместе с ребенком освоить азы труда по декорированию и украшению пространства рядом с вами, по заботе и помощи соседям. Успехов в труде!

ЕЛКА ДЛЯ СОСЕДА

Для работы понадобятся: еловые ветки, гофрированная или цветная бумага, простая белая мелованная бумага, фольга, нитки, скотч, ножницы, клей.

ЭТАПЫ РАБОТЫ:

- Готовим конструкции для украшения праздничного пространства (гирлянды, елочные игрушки, снежинки и др.).
- Придумываем, как все будет размещено в пространстве (можно с ребенком нарисовать на бумаге план).
- Развешиваем украшения и декор.
- Готовим подарки для соседей. Оформляем их красиво. Пишем добрые слова поздравлений.
- Вручаем свои подарки соседям вместе с добрыми пожеланиями. Узнаем у соседей, в чем им нужна помощь в подготовке к празднику. Помогаем.
- Поздравляем участников работы с ее завершением!

ВАЖНО!

В планировании работы и в изготовлении подарков соседям помогайте ребенку столько, сколько ему надо, но не больше! Предложите ему озвучивать, в каком моменте приготовления ему нужна ваша помощь, а в каком он готов действовать сам. Подбадривайте и добавляйте уверенности своему ребенку: «У тебя уже лучше получается!», «Какие красивые снежинки!». Во время приготовления подарков обсудите с ребенком поговорку: «Ничего не делая, люди учатся делать дурное» — почему это именно так. В этой работе вы будете осваивать ценность трудового усилия, мастерство декоратора и хозяина праздника, воспитывать бережное отношение к поделкам, приобретать опыт приготовления украшений и оформления подарков, осваивать ценность заботы о своих соседях. **Успехов!**

ПРИБЛИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К СЕМЕЙНЫМ ТРАДИЦИЯМ

ПЕДАГОГ — РОДИТЕЛИ

ИДЕЯ ДЕКАБРЯ

«Знакомим детей с традициями встречи Нового года в России»



Дорогие родители! Приближение детей к праздничным традициям хорошо организовывать в канун Нового года. Советуем вам познакомить детей с тем, как складывались на Руси традиции встречи Нового года.



ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

Новый год в России начали праздновать с 1 января 1700 года по указу царя Петра I. В царские времена его отмечали целых семь дней. Знатные семьи ставили перед своими домами нарядные хвойные деревья, зажигали смоляные бочки и запускали ракеты. Перед Кремлем палили из пушек.

НОВОГОДНИЕ УКРАШЕНИЯ

За несколько недель до праздника россияне украшают улицы городов, витрины магазинов, торговых центров и дома новогодними композициями. В каждом доме устанавливается елка, которая декорируется шарами, гирляндами. Под хвойную красавицу ставят фигурки Деда Мороза и Снегурочки. Популярным украшением являются снежинки, вырезанные из бумаги или фольги. Их клеят на окна в квартирах, домах, офисах, школах и детских садах.

В последнее десятилетие россияне переняли некоторые американские и европейские традиции. Одна из них — украшение входной двери новогодним венком из еловых веток.



ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

Празднование Нового года в России отличается изобилием блюд на столе. Традиционными блюдами новогоднего праздничного стола являются салаты «Оливье» и «Сельдь под шубой», мясной студень (холодец). Российские хозяйки также готовят запеканки, пироги, различные десерты. На некоторых столах присутствуют пирожки с пожеланиями, внутрь которых кладут сладкую или соленую начинку и кусочек бумаги в фольге. На бумаге пишут добрые, позитивные, оригинальные пожелания на следующий год.

Ни один новогодний стол не обходится без мандаринов. Их запах является неотъемлемым атрибутом зимних праздников.

ПОДАРКИ И КОСТЮМЫ

В России на Новый год принято готовить подарки и вручать их в преддверии праздника или под бой курантов — родственникам, друзьям, соседям, коллегам.

Дети с малых лет приобщаются к новогодним традициям, принятым в семье: участвуют в украшении дома к празднику, вместе со старшими мастерят елочные игрушки, вырезают снежинки, изготавливают сюрпризы и подарки, оформляют открытки.

Интересная традиция — изготовление новогодних костюмов или хотя бы некоторых атрибутов (например, масок, причесок из мишуры и цветного «дождика», оригинальных головных уборов). Хорошо, когда все члены семьи придумывают общее дизайнерское решение, чтобы почувствовать себя в костюмах причастными к чему-то общему (например, по сюжету любимой сказки или мультфильма).

Детям приносит подарки Дед Мороз со своей помощницей — внучкой Снегурочкой. По легенде, он ездит на упряжке с тройкой лошадей и оставляет сладости и игрушки под елочкой ребятам, которые были послушными весь год. Родиной этого новогоднего персонажа является город Великий Устюг, в котором расположена его официальная резиденция. В усадьбе Деда Мороза находится почта, куда присылают письма дети со всей страны.

Усадьба Деда Мороза очень красивая. Чтобы убедиться в этом и поверить в новогодние чудеса, можно совершить самое настоящее семейное путешествие или хотя бы побывать на виртуальной экскурсии в Вотчине Деда Мороза.

