

Зимние пальчиковые игры



Зверушки

**Медведь в берлоге крепко спит,
Всю зиму до весны сопит.**

**Спят зимою бурундук,
Колючий ёжик и барсук.**

(загибаем пальчики, перечисляя зверушек)

Только зайныке не спится —

(показываем «ушки» зайки,
выпрямив вверх указательный
и средний пальцы)

Убегает от лисицы,

(быстро двигаем указательным
и средним пальцами вперёд-назад)

Мелькает он среди кустов,

Напетлял — и был таков!

(соединяем большой палец
правой руки с указательным
пальцем левой и наоборот)



Теремок

Копая, копая лопаткой снежок,
(имитируем движения)

Построю из снега домик-теремок.
(над головой из ладошек делаем крышу)

И окна, и двери я вырублю в нём,
(имитируем взмахи топорика)

Почищу дорожки, посыплю песком.
(имитируем взмахи метлы и разбрасываем воображаемый песок)

Я зайке скажу:

«Приходи ко мне жить!

Мы будем, зайчишка,

С тобою дружить!»

(складываем ладошки вместе)



Пух

**Белый пух, снежный пух,
Всё-всё-всё в пуху вокруг.**

**Пух на шапках,
Пух на шубках,
Пух на бровках,
Пух на губках.**

(показываем на названные
части тела)

Как щекотно, ух!

(щекочем талию)

Кто щекочет?

Пух!



Зайка

**Зайка серенький сидит
И ушами шевелит.**

**Вот так, вот так
Он ушами шевелит!**

(массируем ушки)

**Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки согреть.**

**Вот так, вот так
Надо лапочки согреть!**

(растираем ладошки)

**Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.**

**Вот так, вот так
Надо зайке поскакать!**

(прыгаем)

**Зайку волк испугал,
Зайка тут же убежал!**



Зимние забавы

Раз, два, три, четыре, пять —

(загибаем пальчики по одному)

Мы во двор пошли гулять!

(«идём» по столу указательным и средним пальчиками)

Бабу снежную лепили,

(«лепим» комочек двумя ладонями)

Птичек крошками кормили,

(крошащие движения всеми пальцами)

С горки мы потом катались,

(проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой)

А ещё в снегу валялись.

(кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)

Все в снегу домой пришли,

(отряхиваем ладошки)

Съели суп и спать легли.

(движения воображаемой ложкой, руки под щёки)



Кролик

Мы лепили снежный ком,

(имитируем лепку кома)

Ушки сделали потом.

(прикрываем ладошками свои уши)

Вместо глаз —

угольки нашлись у нас!

(держим пальчиками воображаемые угольки)

Кролик вышел, как живой,

И с хвостом, и с головой!

(гладим воображаемого кролика)

За усы не тяни —

Из соломинок они.

Длинные, блестящие,

Словно настоящие!

(тянем пальчиками

за воображаемые усы)



Варежка

Маша варежку надела.
Ой, куда я пальчик дела?
(загибаем большой палец)
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал.
Маша варежку сняла.
Поглядите-ка, нашла!
(разгибаем большой палец)
Ищешь, ищешь, не найдёшь.
Здравствуй, пальчик,
Как живёшь?
(пальчик здороваётся,
кивает)



Ёлка

Посмотри: на нашей ёлке
(складываем ладошки вместе)

Очень колкие иголки.

От низа до макушки
(показываем низ и верх)

Висят на ней игрушки:
Звёздочки и шарики,
(складываем две руки,
словно шарик)

Яркие фонарики!
(растопыриваем пальцы
в стороны на обеих руках)



Дед Мороз

Ветер тучу-мельницу

Крутит во весь дух,

(крутим ручками, имитируя мельницу)

И на землю стелется

Белый-белый пух.

(встряхиваем ладошки)

Закрывают окна,

Закрывают двери,

(соединяем ладошки вместе)

Закрывают уши,

(закрываем ушки)

Закрывают нос!

(закрываем нос)

Ходит, бродит по дорогам

Старый Дедушка Мороз,

(«ходим» указательным и средним пальцами)

Щиплет уши, щиплет нос,

Щиплет щёчки Дед Мороз!

(щипаем названные части тела)

