

Утверждаю \_\_\_\_\_ И.Н.Алипова  
Заведующий МАДОУ ЦРР – «Слободо-Туринский  
детский сад «Солнечный»



## **МЕНЮ**

### **ЕЖЕДНЕВНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ**

**МАДОУ ЦРР – «Слободо-Туринский детский сад «Солнечный»**

**МЕНЮ № 1 день ясельный возраст .**

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным	150	4,47	2,25	5	0,52	20,56	146,8	0,4		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
4/13	Сыр (порциями)	7,5	1,97	1,97	2	0	0	26,3	0,05		
32/10	Кофейный напиток с молоком	160	2,51	2,27	2,57	0,06	11,51	77,1	0,42		
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,63	54,05	2,5		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>12,22</b>	<b>6,49</b>	<b>9,95</b>	<b>0,84</b>	<b>63,38</b>	<b>393,8</b>	<b>3,37</b>		<b>34,02</b>
<b>Обед</b>											
7/1	Салат из белокочанной капусты с морской капустой и растительным маслом	40	0,52	0	2,39	2,39	2,2	33,38	11,84		
2/2	Борщ со сметаной	170	1,45	0,09	3,57	3,55	7,17	69,72	7,35		
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,26	0	1,38	1,38	23	136,7	0		
31/8	Суфле из мяса говядины	50	11,39	11,26	9,02	0,01	1,6	133,1	0,08		
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	10	0,2	0,15	0,53	0,01	0,66	8,254	0,03		
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,76	0	0,04	0,04	14,82	65,7	0,24		
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	10,02	58,01	0		
-	Хлеб пшеничный	5	0,33	0	0,03	0,03	2,34	11,2	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>21,89</b>	<b>11,49</b>	<b>17,32</b>	<b>7,77</b>	<b>61,81</b>	<b>516,1</b>	<b>19,53</b>		<b>44,59</b>
<b>Полдник</b>											
14/12	Булочка дорожная	50	3,97	0,5	5,61	0,42	26,74	176,1	0,08		
30/10	Чай с молоком	150	2,19	2,13	2,37	0,01	10,8	71,4	0,39		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>6,16</b>	<b>2,63</b>	<b>7,98</b>	<b>0,44</b>	<b>37,54</b>	<b>247,6</b>	<b>0,47</b>		<b>21,39</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40,28</b>	<b>20,62</b>	<b>35,25</b>	<b>9,04</b>	<b>162,7</b>	<b>1157</b>	<b>23,37</b>		
Норма (Дошкольные организации. 2-3 года. СанПиН 2.4.1.3049-13)			42	27,3	47	0	203	1400	0		
Отклонение			-1,72	-6,68	-11,8	9,04	-40,27	-243	23,37		
Содержание, % от калорийности			14		28		57				

**МЕНЮ № 1 день старший возраст**

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным	200	5,96	3	6,67	0,69	27,42	195,7	0,53		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
4/13	Сыр (порциями)	11,25	2,96	2,96	2,99	0	0	39,44	0,08		
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	2,84	3,21	0,07	14,39	96,37	0,52		
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,63	54,05	2,5		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>15,33</b>	<b>8,8</b>	<b>13,26</b>	<b>1,02</b>	<b>73,11</b>	<b>475,2</b>	<b>3,63</b>		<b>32,00</b>
<b>Обед</b>											
7/1	Салат из белокочанной капусты с морской капустой и растительным маслом	50	0,65	0	2,98	2,98	2,75	41,73	14,8		
2/2	Борщ со сметаной	200	1,7	0,1	4,2	4,17	8,44	82,02	8,64		
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0	1,72	1,72	28,76	170,9	0		
31/8	Суфле из мяса говядины	70	15,94	15,77	12,62	0,02	2,23	186,4	0,11		
1/11	Соус молочный (для попачи к блюду)	15	0,3	0,22	0,8	0,01	0,99	12,38	0,04		
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	19,76	87,6	0,32		
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	13,36	77,35	0		
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,34	44,78	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,16</b>	<b>16,09</b>	<b>23</b>	<b>9,58</b>	<b>85,63</b>	<b>703,2</b>	<b>23,91</b>		<b>47,35</b>
<b>Полдник</b>											
14/12	Булочка дорожная	60	4,77	0,6	6,73	0,51	32,09	211,4	0,1		
30/10	Чай с молоком	200	2,92	2,84	3,16	0,02	14,4	95,2	0,52		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>7,69</b>	<b>3,44</b>	<b>9,89</b>	<b>0,53</b>	<b>46,49</b>	<b>306,6</b>	<b>0,62</b>		<b>20,65</b>
<b>Итого за день</b>			<b>53,17</b>	<b>28,33</b>	<b>46,14</b>	<b>11,13</b>	<b>205,2</b>	<b>1485</b>	<b>28,16</b>		
Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049- 13)			54	32,4	60	0	261	1800	0		
Отклонение			-0,83	-4,07	-13,9	11,13	-55,77	-315	28,16		
Содержание, % от калорийности			15		29		56				

**МЕНЮ №2 день ясельный возраст**

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
8/5	Запеканка (сырники) из творога	130	21,97	21,14	12,48	1,31	17,17	272	0,3		
-	Молоко сгущенное	10	0,72	0,72	0,85	0	5,55	31,74	0,1		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0		
27/10	Чай	170	0,07	0	0,02	0,02	8,33	32,13	0		
-	Яблоки	100	0,4	0	0,4	0,4	9,8	48,68	10		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>25,84</b>	<b>21,9</b>	<b>17,63</b>	<b>1,99</b>	<b>59,59</b>	<b>507,2</b>	<b>10,4</b>		<b>46,34</b>
<b>Обед</b>											
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	0,29	0	2,39	2,39	0,92	27,02	3,68		
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,1	0,08	1,81	1,61	4,49	41,06	8,13		
3/3	Картофельное пюре	110	2,28	0,4	2,69	0,38	14,94	97,23	4		
12/8	Гуляш из мяса говядины	50	7,44	7,09	7,85	0,05	2,37	110,6	0,23		
37/10	Напиток из шиповника	150	0,18	0	0,08	0,08	9,79	41,8	29,25		
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	10,02	58,01	0		
-	Хлеб пшеничный	5	0,33	0	0,03	0,03	2,34	11,2	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>13,6</b>	<b>7,56</b>	<b>15,2</b>	<b>4,88</b>	<b>44,87</b>	<b>386,9</b>	<b>45,29</b>		<b>35,35</b>
<b>Полдник</b>											
-	Печенье	22,5	1,69	1,69	2,21	0	16,74	95,01	0		
-	Яблоки	78	0,31	0	0,31	0,31	7,64	37,97	7,8		
36/10	Какао с молоком	100	1,82	1,45	1,67	0,3	11,41	67,38	0,26		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>3,82</b>	<b>3,14</b>	<b>4,19</b>	<b>0,61</b>	<b>35,79</b>	<b>200,4</b>	<b>8,06</b>		<b>18,31</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,26</b>	<b>32,6</b>	<b>37,02</b>	<b>7,49</b>	<b>140,3</b>	<b>1094</b>	<b>63,75</b>		
Норма (Дошкольные организации. 2-3 года. СанПиН 2.4.1.3049-13)			42	27,3	47	0	203	1400	0		
Отклонение			1,26	5,3	-9,98	7,49	-62,75	-306	63,75		
Содержание, % от калорийности			16		31		52				

**МЕНЮ №2 день старший возраст**

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	25,35	24,39	14,4	1,52	19,81	313,8	0,35		
-	Молоко сгущенное	10	0,72	0,72	0,85	0	5,55	31,74	0,1		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
-	Масло сливочное	8	0,06	0,06	5,8	0	0,1	52,85	0		
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,8	37,8	0		
-	Яблоки	100	0,4	0	0,4	0,4	9,8	48,68	10		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,25</b>	<b>25,18</b>	<b>21,73</b>	<b>2,2</b>	<b>63,74</b>	<b>574,5</b>	<b>10,45</b>		<b>40,40</b>
<b>Обед</b>											
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	0,37	0	2,98	2,98	1,15	33,77	4,61		
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180	1,32	0,09	2,17	1,93	5,38	49,28	9,76		
3/3	Картофельное пюре	130	2,7	0,47	3,18	0,44	17,66	114,9	4,72		
12/8	Гуляш из мяса говядины	70	10,42	9,92	10,99	0,06	3,32	154,8	0,32		
37/10	Напиток из шиповника	180	0,21	0	0,09	0,09	11,75	50,16	35,1		
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	13,36	77,35	0		
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,34	44,78	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>18,97</b>	<b>10,48</b>	<b>20,02</b>	<b>6,12</b>	<b>61,96</b>	<b>525,1</b>	<b>54,5</b>		<b>36,92</b>
<b>Полдник</b>											
-	Печенье	37,5	2,81	2,81	3,68	0	27,9	158,3	0		
-	Яблоки	88	0,35	0	0,35	0,35	8,62	42,84	8,8		
36/10	Какао с молоком	180	3,28	2,61	3,01	0,54	20,53	121,3	0,47		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>6,44</b>	<b>5,42</b>	<b>7,04</b>	<b>0,89</b>	<b>57,05</b>	<b>322,5</b>	<b>9,27</b>		<b>22,68</b>
<b>Итого за день</b>			<b>54,67</b>	<b>41,08</b>	<b>48,79</b>	<b>9,21</b>	<b>182,8</b>	<b>1422</b>	<b>74,22</b>		
Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049- 13)			54	32,4	60	0	261	1800	0		
Отклонение			0,67	8,68	-11,2	9,21	-78,24	-378	74,22		
Содержание, % от калорийности			16		32		52				

**МЕНЮ № 3 день ясельный возраст**

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,48	1,76	3,95	0,39	23,04	150,8	0,31		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
-	Повидло яблочное	10	0,04	0	0	0	6,5	25,15	0,05		
32/10	Кофейный напиток с молоком	150	2,35	2,13	2,4	0,05	10,79	72,28	0,39		
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,1	43,24	2		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>10,01</b>	<b>3,9</b>	<b>6,71</b>	<b>0,71</b>	<b>69,11</b>	<b>381,1</b>	<b>2,75</b>		<b>34,76</b>
<b>Обед</b>											
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	30	0,35	0	1,79	1,79	2,75	29,5	1,35		
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	1,39	0,07	3,54	3,1	7,94	72,35	4,8		
46/3	Макаронные изделия отварные	110	3,89	0,02	2,18	0,49	23,75	134,9	0		
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	8,9	8,09	7,46	0,98	5,48	125,2	0,2		
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	10	0,2	0,15	0,53	0,01	0,66	8,254	0,03		
20/10	Кисель из сухофруктов	150	0,77	0	0,04	0,04	22,95	98,09	0,24		
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	10,02	58,01	0		
-	Хлеб пшеничный	5	0,33	0	0,03	0,03	2,34	11,2	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>17,81</b>	<b>8,33</b>	<b>15,94</b>	<b>6,79</b>	<b>75,89</b>	<b>537,5</b>	<b>6,62</b>		<b>49,03</b>
<b>Полдник</b>											
5/12	Ватрушка с творогом	50	7,01	4,72	6,25	4,09	15,67	149,3	0,09		
27/10	Чай	150	0,06	0	0,01	0,01	7,35	28,35	0		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>7,07</b>	<b>4,72</b>	<b>6,27</b>	<b>4,11</b>	<b>23,02</b>	<b>177,7</b>	<b>0,09</b>		<b>16,21</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,89</b>	<b>16,94</b>	<b>28,92</b>	<b>11,6</b>	<b>168</b>	<b>1096</b>	<b>9,46</b>		
Норма (Дошкольные организации. 2-3 года. СанПиН 2.4.1.3049-13)			42	27,3	47	0	203	1400	0		
Отклонение			-7,11	-10,4	-18,1	11,6	-34,98	-304	9,46		
Содержание, % от калорийности			13		24		63				

**МЕНЮ № 3 день старший возраст**

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	2,12	4,74	0,47	27,65	181	0,37		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
-	Повидло яблочное	10	0,04	0	0	0	6,5	25,15	0,05		
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	2,84	3,21	0,07	14,39	96,37	0,52		
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,63	54,05	2,5		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>11,82</b>	<b>4,96</b>	<b>8,33</b>	<b>0,8</b>	<b>79,84</b>	<b>446,1</b>	<b>3,44</b>		<b>32,39</b>
<b>Обед</b>											
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	50	0,59	0	2,98	2,98	4,58	49,17	2,25		
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	1,67	0,09	4,24	3,71	9,53	86,82	5,76		
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	32,39	183,9	0		
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	10,38	9,44	8,71	1,14	6,4	146,1	0,23		
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	10	0,2	0,15	0,53	0,01	0,66	8,254	0,03		
20/10	Кисель из сухофруктов	180	0,92	0	0,05	0,05	27,53	117,7	0,29		
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	13,36	77,35	0		
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,34	44,78	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>23,02</b>	<b>9,7</b>	<b>20,11</b>	<b>9,17</b>	<b>103,8</b>	<b>714,1</b>	<b>8,56</b>		<b>51,85</b>
<b>Полдник</b>											
5/12	Ватрушка с творогом	60	8,41	5,66	7,5	4,91	18,8	179,2	0,11		
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,8	37,8	0		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>8,49</b>	<b>5,66</b>	<b>7,52</b>	<b>4,93</b>	<b>28,6</b>	<b>217</b>	<b>0,11</b>		<b>15,76</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,33</b>	<b>20,32</b>	<b>35,96</b>	<b>14,9</b>	<b>212,2</b>	<b>1377</b>	<b>12,11</b>		
Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049- 13)			54	32,4	60	0	261	1800	0		
Отклонение			-10,7	-12,1	-24	14,9	-48,76	-423	12,11		
Содержание, % от калорийности			13		24		63				

### МЕНЮ № 4 день ясельный возраст

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
2/6	Омлет запеченный или паровой	130	12,65	13,46	13,78	0	2,2	183,1	0,19		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0		
30/10	Чай с молоком	170	2,48	2,42	2,68	0,02	12,24	80,92	0,44		
-	Бананы	100	1,5	0	0,5	0,5	21	95,5	10		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>19,36</b>	<b>15,95</b>	<b>24,47</b>	<b>0,78</b>	<b>54,26</b>	<b>515,1</b>	<b>10,63</b>		<b>46,94</b>
<b>Обед</b>											
35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	30	0,39	0	1,79	1,79	1,8	25,87	0,72		
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	150	1,47	0,08	3,25	3,25	9,96	78,67	4,32		
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	110	2,66	0,02	2,33	0,38	26,96	144,3	0		
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50	8,5	7,96	2,93	0,06	3,99	76,62	0,47		
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	10	0,2	0,15	0,53	0,01	0,66	8,254	0,03		
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника	150	0,7	0	0,08	0,08	14,72	66,21	15,18		
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	10,02	58,01	0		
-	Хлеб пшеничный	5	0,33	0	0,03	0,03	2,34	11,2	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>16,23</b>	<b>8,2</b>	<b>11,31</b>	<b>5,96</b>	<b>70,46</b>	<b>469,1</b>	<b>20,72</b>		<b>42,75</b>
<b>Полдник</b>											
	Пряники	22,5	0,72	0,72	0	0	1,8	10,26	0		
-	Бананы	78	1,17	0	0,39	0,39	16,38	74,49	7,8		
27/10	Чай	150	0,06	0	0,01	0,01	7,35	28,35	0		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>1,95</b>	<b>0,72</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>25,53</b>	<b>113,1</b>	<b>7,8</b>		<b>10,31</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,53</b>	<b>24,87</b>	<b>36,19</b>	<b>7,14</b>	<b>150,2</b>	<b>1097</b>	<b>39,15</b>		
Норма (Дошкольные организации. 2-3 года. СанПиН 2.4.1.3049-13)			42	27,3	47	0	203	1400	0		
Отклонение			-4,47	-2,43	-10,8	7,14	-52,76	-303	39,15		
Содержание, % от калорийности			14		30		55				



**МЕНЮ № 4 день старший возраст**

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,59	15,53	15,9	0	2,54	211,2	0,21		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0		
30/10	Чай с молоком	200	2,92	2,84	3,16	0,02	14,4	95,2	0,52		
-	Бананы	100	1,5	0	0,5	0,5	21	95,5	10		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,74</b>	<b>18,45</b>	<b>27,06</b>	<b>0,78</b>	<b>56,76</b>	<b>557,6</b>	<b>10,73</b>		<b>40,66</b>
<b>Обед</b>											
35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	50	0,64	0	2,98	2,98	3,01	43,12	1,21		
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,97	0,1	4,34	4,33	13,28	104,9	5,76		
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	36,77	196,7	0		
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70	11,9	11,14	4,1	0,09	5,59	107,3	0,65		
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,3	0,22	0,8	0,01	0,99	12,38	0,04		
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника	200	0,93	0	0,11	0,11	19,62	88,27	20,24		
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	13,36	77,35	0		
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,34	44,78	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>23,33</b>	<b>11,49</b>	<b>16,12</b>	<b>8,65</b>	<b>102</b>	<b>674,8</b>	<b>27,91</b>		<b>49,21</b>
<b>Полдник</b>											
	Пряники	37,5	1,2	1,2	0	0	3	17,1	0		
-	Бананы	88	1,32	0	0,44	0,44	18,48	84,04	8,8		
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,8	37,8	0		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>2,6</b>	<b>1,2</b>	<b>0,46</b>	<b>0,46</b>	<b>31,28</b>	<b>138,9</b>	<b>8,8</b>		<b>10,13</b>
<b>Итого за день</b>			<b>47,67</b>	<b>31,13</b>	<b>43,65</b>	<b>9,89</b>	<b>190</b>	<b>1371</b>	<b>47,44</b>		
Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049- 13)			54	32,4	60	0	261	1800	0		
Отклонение			-6,33	-1,27	-16,4	9,89	-71,01	-429	47,44		
Содержание, % от калорийности			14		29		56				

### МЕНЮ №5 день ясельный возраст

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,79	1,77	5,56	1,67	20,4	154,2	0,31		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
4/13	Сыр (порциями)	7,5	1,97	1,97	2	0	0	26,3	0,05		
36/10	Какао с молоком	160	2,91	2,32	2,68	0,48	18,25	107,8	0,42		
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,1	43,24	2		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>12,81</b>	<b>6,06</b>	<b>10,59</b>	<b>2,42</b>	<b>67,43</b>	<b>421,1</b>	<b>2,78</b>		<b>39,22</b>
<b>Обед</b>											
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	30	0,3	0	1,82	1,82	1,05	23,03	6,91		
29/2	Суп-пюре из картофеля	150	1,92	0,86	2,2	0,19	9,31	66,81	3,64		
40/2	Гренки (сухарики)	15	1,29	0	0,13	0,14	8,06	40,31	0		
11/3	Капуста тушеная	110	2,56	0	2,09	2,38	9,95	74,15	22,95		
42/8	Тефтели из мяса говядины	50	6,96	6,04	6,85	0,1	6,65	117,8	1,63		
37/10	Напиток из шиповника	150	0,18	0	0,08	0,08	9,79	41,8	29,25		
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	10,02	58,01	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>15,19</b>	<b>6,9</b>	<b>13,52</b>	<b>5,07</b>	<b>54,83</b>	<b>421,9</b>	<b>64,38</b>		<b>39,30</b>
<b>Полдник</b>											
18/12	Булочка школьная	50	4,14	0,02	1,68	1,01	26,69	142,9	0		
-	Йогурт	150	4,35	4,35	4,8	0	7,05	87,84	1,95		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>8,49</b>	<b>4,37</b>	<b>6,48</b>	<b>1,01</b>	<b>33,74</b>	<b>230,7</b>	<b>1,95</b>		<b>21,48</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,5</b>	<b>17,34</b>	<b>30,59</b>	<b>8,49</b>	<b>156</b>	<b>1074</b>	<b>69,11</b>		
Норма (Дошкольные организации. 2-3 года. СанПиН 2.4.1.3049-13)			42	27,3	47	0	203	1400	0		
Отклонение			-5,5	-9,96	-16,4	8,49	-47	-326	69,11		
Содержание, % от калорийности			14		26		60				

### МЕНЮ № 5 день старший возраст

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,38	2,36	7,41	2,23	27,2	205,6	0,42		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
4/13	Сыр (порциями)	11,25	2,96	2,96	2,99	0	0	39,44	0,08		
36/10	Какао с молоком	200	3,64	2,9	3,34	0,6	22,81	134,8	0,52		
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,63	54,05	2,5		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>16,25</b>	<b>8,22</b>	<b>14,13</b>	<b>3,09</b>	<b>81,31</b>	<b>523,4</b>	<b>3,51</b>		<b>37,96</b>
<b>Обед</b>											
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	50	0,51	0	3,03	3,03	1,75	38,38	11,52		
29/2	Суп-пюре из картофеля	200	2,56	1,15	2,93	0,25	12,41	89,07	4,85		
40/2	Гренки (сухарики)	15	1,29	0	0,13	0,14	8,06	40,31	0		
11/3	Капуста тушеная	150	3,5	0	2,85	3,24	13,56	101,1	31,3		
42/8	Тефтели из мяса говядины	70	9,74	8,45	9,59	0,14	9,31	165	2,28		
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	13,06	55,74	39		
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	13,36	77,35	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>20,47</b>	<b>9,6</b>	<b>19,11</b>	<b>7,39</b>	<b>71,52</b>	<b>566,9</b>	<b>88,95</b>		<b>41,11</b>
<b>Полдник</b>											
18/12	Булочка школьная	60	4,97	0,03	2,02	1,21	32,03	171,4	0		
-	Йогурт	200	5,8	5,8	6,4	0	9,4	117,1	2,6		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>10,77</b>	<b>5,83</b>	<b>8,42</b>	<b>1,21</b>	<b>41,43</b>	<b>288,6</b>	<b>2,6</b>		<b>20,93</b>
<b>Итого за день</b>			<b>47,49</b>	<b>23,65</b>	<b>41,65</b>	<b>11,69</b>	<b>194,3</b>	<b>1379</b>	<b>95,06</b>		
Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049- 13)			54	32,4	60	0	261	1800	0		
Отклонение			-6,51	-8,75	-18,4	11,69	-66,74	-421	95,06		
Содержание, % от калорийности			14		28		58				

**МЕНЮ №6 день ясельный возраст**

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	3,06	2,21	4,64	0,15	16,02	118,9	0,39		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
-	Масло сливочное	8	0,06	0,06	5,8	0	0,1	52,85	0		
32/10	Кофейный напиток с молоком	160	2,51	2,27	2,57	0,06	11,51	77,1	0,42		
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,1	43,24	2		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>8,78</b>	<b>4,54</b>	<b>13,36</b>	<b>0,47</b>	<b>56,42</b>	<b>381,6</b>	<b>2,81</b>		<b>34,81</b>
<b>Обед</b>											
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	40	0,66	0	2,41	2,41	3,35	38,77	12,27		
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,92	0	1,47	1,47	13,02	76,44	3,67		
5/3	Картофельное пюре с морковью	110	2,06	0,4	2,59	0,28	11,97	83,59	3,01		
7/8	Бефстроганов из отварного мяса говядины	50	8,07	7,78	8,6	0,04	3,14	122,5	0,17		
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника	150	0,7	0	0,08	0,08	14,72	66,21	15,18		
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	10,02	58,01	0		
-	Хлеб пшеничный	5	0,33	0	0,03	0,03	2,34	11,2	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>15,72</b>	<b>8,18</b>	<b>15,54</b>	<b>4,67</b>	<b>58,55</b>	<b>456,7</b>	<b>34,3</b>		<b>41,65</b>
<b>Полдник</b>											
17/12	Булочка с повидлом	50	3,87	0,65	3,7	3,53	29,96	170,1	0,07		
38/10	Молоко кипяченое	150	4,36	4,36	4,81	0	7,07	88,06	1,03		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>8,23</b>	<b>5,01</b>	<b>8,51</b>	<b>3,53</b>	<b>37,02</b>	<b>258,2</b>	<b>1,1</b>		<b>23,54</b>
<b>Итого за день</b>			<b>32,72</b>	<b>17,72</b>	<b>37,42</b>	<b>8,67</b>	<b>152</b>	<b>1096</b>	<b>38,21</b>		
Норма (Дошкольные организации. 2-3 года. СанПиН 2.4.1.3049-13)			42	27,3	47	0	203	1400	0		
Отклонение			-9,28	-9,58	-9,58	8,67	-51,01	-304	38,21		
Содержание, % от калорийности			12		31		56				

**МЕНЮ №6 день старший возраст**

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, Г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	4,08	2,94	6,18	0,2	21,36	158,5	0,52		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0		
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	2,84	3,21	0,07	14,39	96,37	0,52		
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,1	43,24	2		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>550</b>	<b>10,44</b>	<b>5,86</b>	<b>17</b>	<b>0,53</b>	<b>64,66</b>	<b>453,8</b>	<b>3,04</b>		<b>33,31</b>
<b>Обед</b>											
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	50	0,82	0	3,01	3,01	4,19	48,46	15,34		
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,31	0	1,76	1,76	15,62	91,72	4,41		
5/3	Картофельное пюре с морковью	130	2,44	0,47	3,07	0,33	14,15	98,79	3,55		
7/8	Бефстроганов из отварного мяса говядины	70	11,29	10,89	12,04	0,05	4,39	171,5	0,24		
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника	200	0,93	0	0,11	0,11	19,62	88,27	20,24		
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	13,36	77,35	0		
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,34	44,78	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>690</b>	<b>21,75</b>	<b>11,36</b>	<b>20,6</b>	<b>5,88</b>	<b>80,67</b>	<b>620,9</b>	<b>43,78</b>		<b>45,58</b>
<b>Полдник</b>											
17/12	Булочка с повидлом	50	3,87	0,65	3,7	3,53	29,96	170,1	0,07		
38/10	Молоко кипяченое	200	5,81	5,81	6,41	0	9,42	117,4	1,37		
<b>Итого за 'Полдник '</b>		<b>250</b>	<b>9,68</b>	<b>6,46</b>	<b>10,11</b>	<b>3,53</b>	<b>39,38</b>	<b>287,5</b>	<b>1,44</b>		<b>21,11</b>
<b>Итого за день</b>			<b>41,87</b>	<b>23,68</b>	<b>47,71</b>	<b>9,94</b>	<b>184,7</b>	<b>1362</b>	<b>48,26</b>		
Норма (Дошкольные организации. 2-3 года. СанПиН 2.4.1.3049-13)			42	27,3	47	0	203	1400	0		
Отклонение			-0,13	-3,62	0,71	9,94	-18,29	-37,9	48,26		
Содержание, % от калорийности			13		32		55				

**МЕНЮ № 7 день ясельный возраст**

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
8/5	Запеканка (сырники) из творога	130	21,97	21,14	12,48	1,31	17,17	272	0,3		
-	Молоко сгущенное	8	0,58	0,58	0,68	0	4,44	25,39	0,08		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
4/13	Сыр (порциями)	7,5	1,97	1,97	2	0	0	26,3	0,05		
30/10	Чай с молоком	170	2,48	2,42	2,68	0,02	12,24	80,92	0,44		
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,1	43,24	2		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>30,14</b>	<b>26,1</b>	<b>18,2</b>	<b>1,59</b>	<b>62,63</b>	<b>537,4</b>	<b>2,88</b>		<b>49,31</b>
<b>Обед</b>											
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0,22	0	1,79	1,79	0,69	20,26	2,76		
19/2	Суп картофельный с рыбой	150	6,21	4,98	4,51	2,93	10,69	111,5	1,31		
32/3	Рагу из овощей	110	1,83	0	2,92	2,92	10,71	80,96	7,78		
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	50	7,19	6,65	5,91	0,05	3,19	95,02	0		
37/10	Напиток из шиповника	150	0,18	0	0,08	0,08	9,79	41,8	29,25		
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	10,02	58,01	0		
-	Хлеб пшеничный	5	0,33	0	0,03	0,03	2,34	11,2	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>17,94</b>	<b>11,63</b>	<b>15,6</b>	<b>8,16</b>	<b>47,43</b>	<b>418,8</b>	<b>41,11</b>		<b>38,42</b>
<b>Полдник</b>											
	Пряники	22,5	0,72	0,72	0	0	1,8	10,26	0		
1/6	Яйцо отварное	10	1,27	1,27	1,15	0	0,07	15,7	0		
36/10	Какао с молоком	160	2,91	2,32	2,68	0,48	18,25	107,8	0,42		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>4,9</b>	<b>4,31</b>	<b>3,83</b>	<b>0,48</b>	<b>20,12</b>	<b>133,8</b>	<b>0,42</b>		<b>12,27</b>
<b>Итого за день</b>			<b>52,98</b>	<b>42,04</b>	<b>37,62</b>	<b>10,23</b>	<b>130,2</b>	<b>1090</b>	<b>44,4</b>		
Норма (Дошкольные организации. 2-3 года. СанПиН 2.4.1.3049-13)			42	27,3	47	0	203	1400	0		
Отклонение			10,98	14,74	-9,38	10,23	-72,82	-310	44,4		
Содержание, % от калорийности			20		32		48				

**МЕНЮ № 7 день старший возраст**

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	25,35	24,39	14,4	1,52	19,81	313,8	0,35		
-	Молоко сгущенное	10	0,72	0,72	0,85	0	5,55	31,74	0,1		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
4/13	Сыр (порциями)	11,25	2,96	2,96	2,99	0	0	39,44	0,08		
30/10	Чай с молоком	190	2,77	2,7	3	0,02	13,68	90,44	0,49		
-	Сок	125	0,63	0	0,13	0	12,63	54,05	2,5		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>35,07</b>	<b>30,77</b>	<b>21,63</b>	<b>1,8</b>	<b>70,34</b>	<b>619,1</b>	<b>3,52</b>		<b>44,50</b>
<b>Обед</b>											
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	0,37	0	2,98	2,98	1,15	33,77	4,61		
19/2	Суп картофельный с рыбой	180	7,45	5,98	5,41	3,52	12,82	133,8	1,58		
32/3	Рагу из овощей	150	2,5	0	3,98	3,98	14,61	110,4	10,61		
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	70	10,06	9,3	8,27	0,07	4,47	133	0		
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	13,06	55,74	39		
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	13,36	77,35	0		
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,34	44,78	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,58</b>	<b>15,28</b>	<b>21,36</b>	<b>11,26</b>	<b>68,81</b>	<b>588,9</b>	<b>55,8</b>		<b>42,33</b>
<b>Полдник</b>											
	Пряники	37,5	1,2	1,2	0	0	3	17,1	0		
1/6	Яйцо отварное	20	2,54	2,54	2,3	0	0,14	31,39	0		
36/10	Какао с молоком	200	3,64	2,9	3,34	0,6	22,81	134,8	0,52		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>7,38</b>	<b>6,64</b>	<b>5,64</b>	<b>0,6</b>	<b>25,95</b>	<b>183,3</b>	<b>0,52</b>		<b>13,17</b>
<b>Итого за день</b>			<b>67,03</b>	<b>52,69</b>	<b>48,63</b>	<b>13,66</b>	<b>165,1</b>	<b>1391</b>	<b>59,84</b>		
Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049- 13)			54	32,4	60	0	261	1800	0		
Отклонение			13,03	20,29	-11,4	13,66	-95,89	-409	59,84		
Содержание, % от калорийности			20	32			48				

### МЕНЮ № 8 ясельный возраст

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
11/4	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	145	4,74	1,71	4,79	0,96	22,65	155,3	0,3		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0		
27/10	Чай	160	0,06	0	0,02	0,02	7,84	30,24	0		
-	Яблоки	100	0,4	0	0,4	0,4	9,8	48,68	10		
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>7,89</b>	<b>1,75</b>	<b>9,09</b>	<b>1,64</b>	<b>59,04</b>	<b>356,9</b>	<b>10,3</b>		<b>30,69</b>
<b>Обед</b>											
33/1	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	30	0,39	0	1,79	1,79	1,88	26,23	0,48		
16/2	Суп картофельный с бобовыми	150	3,32	0	3,34	3,34	12,47	98,43	3,39		
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	110	2,66	0,02	2,33	0,38	26,96	144,3	0		
8/9	Суфле из мяса кур паровое	50	10,14	9,85	8,37	0,78	2,91	127,8	0,16		
1/11	Соус молочный (для подачи к блюдам)	5	0,1	0,07	0,27	0	0,33	4,127	0,01		
20/10	Кисель из сухофруктов	150	0,77	0	0,04	0,04	22,95	98,09	0,24		
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	10,02	58,01	0		
-	Хлеб пшеничный	5	0,33	0	0,03	0,03	2,34	11,2	0		
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>19,69</b>	<b>9,94</b>	<b>16,53</b>	<b>6,72</b>	<b>79,85</b>	<b>568,2</b>	<b>4,28</b>		<b>48,85</b>
<b>Полдник</b>											
29/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом	40	5,31	3,77	3,87	2,51	13,45	112,1	0,04		
-	Йогурт	150	4,35	4,35	4,8	0	7,05	87,84	1,95		
-	Яблоки	78	0,31	0	0,31	0,31	7,64	37,97	7,8		
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>9,97</b>	<b>8,12</b>	<b>8,98</b>	<b>2,82</b>	<b>28,14</b>	<b>237,9</b>	<b>9,79</b>		<b>20,46</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,56</b>	<b>19,81</b>	<b>34,61</b>	<b>11,18</b>	<b>167</b>	<b>1163</b>	<b>24,37</b>		
Норма (Дошкольные организации, 2-3 года. СанПиН 2.4.1.3049-13)			42	27,3	47	0	203	1400	0		
Отклонение Содержание, % от калорийности			-4,44 13	-7,49 28	-12,4	11,18	-35,97 59	-237	24,37		



**МЕНЮ № 8 день старшая возраст**

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
11/4	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	150	4,91	1,77	4,95	0,99	23,44	160,7	0,31		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0		
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,8	37,8	0		
-	Яблоки	100	0,4	0	0,4	0,4	9,8	48,68	10		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>8,11</b>	<b>1,85</b>	<b>12,89</b>	<b>1,67</b>	<b>61,84</b>	<b>402,8</b>	<b>10,31</b>		<b>28,32</b>
<b>Обед</b>											
33/1	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	50	0,65	0	2,98	2,98	3,13	43,72	0,8		
16/2	Суп картофельный с бобовыми	180	3,99	0	4,01	4,01	14,96	118,1	4,07		
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,15	0,03	2,76	0,45	31,86	170,5	0		
8/9	Суфле из мяса кур паровое	70	14,19	13,78	11,72	1,09	4,07	178,9	0,22		
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	10	0,2	0,15	0,53	0,01	0,66	8,254	0,03		
20/10	Кисель из сухофруктов	180	0,92	0	0,05	0,05	27,53	117,7	0,29		
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	13,36	77,35	0		
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,34	44,78	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>27,06</b>	<b>13,96</b>	<b>22,66</b>	<b>9,19</b>	<b>104,9</b>	<b>759,3</b>	<b>5,4</b>		<b>53,38</b>
<b>Полдник</b>											
29/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом	40	5,31	3,77	3,87	2,51	13,45	112,1	0,04		
-	Йогурт	180	5,22	5,22	5,76	0	8,46	105,4	2,34		
-	Яблоки	88	0,35	0	0,35	0,35	8,62	42,84	8,8		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>10,88</b>	<b>8,99</b>	<b>9,98</b>	<b>2,86</b>	<b>30,53</b>	<b>260,4</b>	<b>11,18</b>		<b>18,30</b>
<b>Итого за день</b>			<b>46,06</b>	<b>24,79</b>	<b>45,53</b>	<b>13,73</b>	<b>197,3</b>	<b>1423</b>	<b>26,89</b>		
Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049- 13)			54	32,4	60	0	261	1800	0		
Отклонение			-7,94	-7,61	-14,5	13,73	-63,7	-377	26,89		
Содержание, % от калорийности			13	30	57						

**МЕНЮ № 9 день ясельный возраст**

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в 1.ч.	всего	в 1.ч.					
<b>Завтрак</b>											
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	3,98	1,76	3,81	0,24	21,32	137,5	0,31		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
4/13	Сыр (порциями)	7,5	1,97	1,97	2	0	0	26,3	0,05		
32/10	Кофейный напиток с молоком	160	2,51	2,27	2,57	0,06	11,51	77,1	0,42		
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,1	43,24	2		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>11,61</b>	<b>6,01</b>	<b>8,74</b>	<b>0,56</b>	<b>61,61</b>	<b>373,7</b>	<b>2,78</b>		<b>37,06</b>
<b>Обед</b>											
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	40	0,41	0	2,42	2,42	1,4	30,7	9,21		
8/2	Щи из свежей капусты с крупой со сметаной	180	1,34	0,09	3,74	3,7	5,74	64,94	8,93		
3/3	Картофельное пюре	110	2,28	0,4	2,69	0,38	14,94	97,23	4		
9/7	Запеканка из рыбы с морковью	50	7,06	6,98	2,6	0,55	2,94	64,52	0,43		
20/10	Кисель из сухофруктов	150	0,77	0	0,04	0,04	22,95	98,09	0,24		
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	10,02	58,01	0		
-	Хлеб пшеничный	5	0,33	0	0,03	0,03	2,34	11,2	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>14,17</b>	<b>7,47</b>	<b>11,88</b>	<b>7,49</b>	<b>60,32</b>	<b>424,7</b>	<b>22,81</b>		<b>42,11</b>
<b>Полдник</b>											
-	Печенье	22,5	1,69	1,69	2,21	0	16,74	95,01	0		
-	Яблоки	178	0,71	0	0,71	0,71	17,44	86,65	17,8		
27/10	Чай	150	0,06	0	0,01	0,01	7,35	28,35	0		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>2,46</b>	<b>1,69</b>	<b>2,93</b>	<b>0,73</b>	<b>41,53</b>	<b>210</b>	<b>17,8</b>		<b>20,83</b>
<b>Итого за день</b>			<b>28,23</b>	<b>15,17</b>	<b>23,55</b>	<b>8,78</b>	<b>163,5</b>	<b>1008</b>	<b>43,39</b>		
Норма (Дошкольные организации. 2-3 года. СанПиН 2.4.1.3049-13)			42	27,3	47	0	203	1400	0		
Отклонение			-13,8	-12,1	-23,5	8,78	-39,54	-392	43,39		
Содержание, % от калорийности			12		22		67				

**МЕНЮ № 9 день старший возраст**

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,31	2,35	5,09	0,32	28,42	183,3	0,42		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
4/13	Сыр (порциями)	11,25	2,96	2,96	2,99	0	0	39,44	0,08		
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	2,84	3,21	0,07	14,39	96,37	0,52		
-	Яблоки	100	0,4	0	0,4	0,4	9,8	48,68	10		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>14,45</b>	<b>8,15</b>	<b>11,95</b>	<b>1,05</b>	<b>71,29</b>	<b>457,4</b>	<b>11,01</b>		<b>35,92</b>
<b>Обед</b>											
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	50	0,51	0	3,03	3,03	1,75	38,38	11,52		
8/2	Щи из свежей капусты с крупой со сметаной	200	1,49	0,1	4,15	4,12	6,38	72,15	9,92		
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	20,37	132,6	5,45		
9/7	Запеканка из рыбы с морковью	70	9,88	9,77	3,63	0,77	4,11	90,32	0,6		
20/10	Кисель из сухофруктов	200	1,03	0	0,06	0,06	30,59	130,8	0,32		
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	13,36	77,35	0		
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,34	44,78	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>19,98</b>	<b>10,42</b>	<b>15,15</b>	<b>9,1</b>	<b>85,91</b>	<b>586,4</b>	<b>27,81</b>		<b>46,05</b>
<b>Полдник</b>											
-	Печенье	37,5	2,81	2,81	3,68	0	27,9	158,3	0		
-	Яблоки	88	0,35	0	0,35	0,35	8,62	42,84	8,8		
27/10	Чай	150	0,06	0	0,01	0,01	7,35	28,35	0		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>3,22</b>	<b>2,81</b>	<b>4,04</b>	<b>0,37</b>	<b>43,87</b>	<b>229,5</b>	<b>8,8</b>		<b>18,03</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,65</b>	<b>21,38</b>	<b>31,14</b>	<b>10,52</b>	<b>201,1</b>	<b>1273</b>	<b>47,62</b>		
Норма (Дошкольные организации. 3-7 лет. СанПиН 2.4.1.3049- 13)			54	32,4	60	0	261	1800	0		
Отклонение			-16,4	-11	-28,9	10,52	-59,93	-527	47,62		
Содержание, % от калорийности			12	23	65						

### МЕНЮ № 10 день ясельный возраст

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.					
<b>Завтрак</b>											
2/6	Омлет запеченный или паровой	130	12,65	13,46	13,78	0	2,2	183,1	0,19		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,56	0		
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0		
36/10	Какао с молоком	170	3,09	2,47	2,84	0,51	19,39	114,6	0,44		
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,1	43,24	2		
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,97</b>	<b>16</b>	<b>24,23</b>	<b>0,77</b>	<b>50,5</b>	<b>496,5</b>	<b>2,63</b>		<b>40,53</b>
<b>Обед</b>											
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	30	0,47	0	1,79	1,79	2,21	27,76	11,32		
10/2	Рассольник домашний со сметаной	150	1,34	0,08	3,23	3,22	8,24	70,61	6,3		
46/3	Макаронные изделия отварные	110	3,89	0,02	2,18	0,49	23,75	134,9	0		
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	50	7,19	6,65	5,91	0,05	3,19	95,02	0		
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	5	0,1	0,07	0,27	0	0,33	4,127	0,01		
37/10	Напиток из шиповника	150	0,18	0	0,08	0,08	9,79	41,8	29,25		
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	10,02	58,01	0		
-	Хлеб пшеничный	5	0,33	0	0,03	0,03	2,34	11,2	0		
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>15,47</b>	<b>6,82</b>	<b>13,85</b>	<b>6,02</b>	<b>59,88</b>	<b>443,4</b>	<b>46,89</b>		<b>36,20</b>
<b>Полдник</b>											
17/12	Булочка с повидлом	50	3,87	0,65	3,7	3,53	29,96	170,1	0,07		
-	Снежок	150	4,05	0	1,5	0	18,3	114,8	2,4		
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>7,92</b>	<b>0,65</b>	<b>5,2</b>	<b>3,53</b>	<b>48,26</b>	<b>284,9</b>	<b>2,47</b>		<b>23,26</b>
<b>Итого за день</b>			<b>42,36</b>	<b>23,46</b>	<b>43,28</b>	<b>10,32</b>	<b>158,6</b>	<b>1225</b>	<b>51,98</b>		
Норма (Дошкольные организации. 2-3 года. СанПиН 2.4.1.3049-13)			42	27,3	47	0	203	1400	0		
Отклонение			0,36	-3,84	-3,72	10,32	-44,36	-175	51,98		
Содержание, % от калорийности			14		33		53				